

ZÁSTAVA MASIVNÍHO KRVÁCENÍ

- stlačíme krvácející ránu rukou – prsty (použijeme rukavice), nebo přiložíme tlakový obvaz
- ve výjimečných případech přiložíme nad ránu blíže k srdci zaškrcovadlo min. 6 cm široké (př.: amputace, nefunkční obvaz...)
- zaškrcovadlo **nepovolujeme**, **nepřikládáme** na krk a klouby

OTEVŘENÉ PORANĚNÍ HRUDNÍKU

- neprodyšně zakryjeme nebo přelepíme igelitovou či plastovou roušku

OŠETŘENÍ ZRANĚNÉHO V BEZVĚDOMÍ

- zprůchodníme dýchací cesty záklonem hlavy
- poslechem a pohledem na hrudník kontrolujeme, zda postižený dýchá

POSTIŽENÝ DÝCHÁ

Průběžně kontrolujeme dýchání.

POSTIŽENÝ NEDÝCHÁ

*nebo je dýchání nenormální
(lapavé dechy)*

Položíme ruce na střed hrudníku a frekvenci 100 stlačení/min. stlačujeme hrudník do hloubky cca 5 cm.

ÚRAZOVÝ ŠOK

Příznaky šoku:

postižený je bledý, špatně komunikující, má pocit žízně, pocit „na zvracení“, zrychleně a povrchně dýchá

Prevence rozvoje šoku:

zastavit krvácení, zajistit tepelnou pohodu, udržovat komunikaci, **ne**podávat žádné léky, **ne**dávat pít



KARTA PRVNÍ POMOCI



ZAJIŠTĚNÍ MÍSTA NEHODY – TECHNICKÁ PRVNÍ POMOC

- zastavit v bezpečné vzdálenosti za havarovaným vozidlem
- rozsvítit výstražná světla, obléknout výstražnou vestu
- vzít lékárníčku, ev. hasicí přístroj
- označit místo nehody
- vypnout zapalování a zajistit havarované vozidlo proti pohybu
- dbát na vlastní bezpečnost

OBECNÝ POSTUP PŘI VYŠETŘOVÁNÍ

- posouzení stavu životních funkcí – dech a stav vědomí
- vyšetřujeme:
 - » pohledem (dýchání, krvácení, barva a výraz obličeje, poloha těla)
 - » poslechem (dýchání, komunikace, reakce na oslovení)
 - » pohmatem (dýchací pohyby, bolest, deformace, teplota, pot...)

PŘIVOLÁNÍ ODBORNÉ POMOCI – 155, 112 (OZNAMTE, POPIŠTE)

- co a kde se stalo a počet postižených
- charakter zranění nebo stav postiženého
- věk postiženého (orientačně: dítě, dospělý...), pohlaví
- uvedeme své jméno – nikdy nepokládáme telefon první, protože dispečer může potřebovat další informace (přesný popis místa...)
- v případě potřeby vám dispečer poradí

VYPROŠTOVÁNÍ

- jen hrozí-li nebezpečí dalšího poškození zdraví
- je-li blokováno přístupu k dalším poraněným, nelze-li poskytnout první pomoc na místě (např. resuscitace)
- vyproštění provádět co nejšetrněji
- pokud zraněný dýchá a nehrozí další riziko, vyčkat raději na profesionální složky

VŠEOBECNÉ ZÁSADY

- kdo mluví, křičí = je při vědomí a dýchá
- jako první ošetřujeme vždy masivní krvácení, dále zástavy životních funkcí, bezvědomí, šokové stavy a poranění hrudníku